

成为真实的基督徒

目录

- 第一章 接受耶稣作救主，进入新家庭
- 第二章 接受洗礼
- 第三章 领受圣灵和圣灵充满
- 第四章 参加有神同在的聚会
- 第五章 奉主耶稣的名祷告
- 第六章 在圣灵里读经
- 第七章 领圣餐
- 第八章 住在主里面
- 第九章 安静等候神
- 第十章 过随从圣灵的生活
- 第十一章 背十字架跟从主
- 第十二章 作见证宣扬主耶稣全备的救恩

前言

据一九七〇年一个统计，全世界自称基督徒的人超过十六亿，然而真正遵照主耶稣的吩咐、跟从祂的却是极其少数，绝大部分只是参加教会活动，或是参与外面服事的基督教徒。这些人并未与主在里面发生应有的真实关系，主要是因为两千年来教会越来越世俗化，没有把主耶稣全部的吩咐教导信徒，导致大多数信耶稣的人从未听过全备的福音，以至无路可循。而一个真实的基督徒必须照主耶稣所说的领受祂的圣灵，由圣灵重生，与祂连结，常住在祂里面，过着随从圣灵的生活，并愿意让十字架来改变他的生命，进而越来越像耶稣，才可能是基督未来的新妇。

现在离主回来的日子越来越近了，圣灵正在加快预备新妇。笔者在圣灵的催逼下写了这本小册子。

这本小书不但适用于初信的基督徒，也适用于未受过全备福音教导的“老基督徒”。

这本小册子不是单单用来读的，而是作为实践操练的指南。最好是有人带领，与同走一路的肢体同心追求，并在圣灵的帮助下，持续地逐项认真操练，历经几年，定可步上正轨，逐渐成为越来越像耶稣的基督徒——天天活在主里面、事事随从圣灵引导、乐意背十字架跟从主、满有平安、大有喜乐，最后成为基督荣耀的新妇，等待新郎来迎娶！

第一章 接受耶稣作救主，进入新家庭

神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生。（约 3: 16）

凡接待他的，就是信他名的人，他就赐他们权柄，作神的儿女。（约 1: 12）

你若口里认耶稣为主，心里信神叫他从死里复活，就必得救。因为人心里相信，就可以称义；口里承认，就可以得救。（罗 10: 9-10）

让我们先来复习一下福音的第一部分内容：

1、人是神照着自己的形象造的，也是属神的，原与神有亲密的交通且需要神的指引和保护。

2、但人犯了罪，开始躲避神的面，失去与神之间亲密的交通。（参罗 3: 23）

3、人无法除去自己的罪，也无法靠自己的行为得救。（参弗 2: 8-9）

4、神爱世人。耶稣亲自来到地上为我死在十字架上，为我偿还罪债，将我从黑暗的权势中买赎回来，归到神的国里。（参罗 5: 8）

5、我愿意悔改，接受并邀请主耶稣进入我的心里，作我个人的救主，求主赦免我一切的罪。（参约壹 1: 9）

当我们真诚悔改、信耶稣，我们就诞生在神的大家庭里，成为神的儿女了，并要记下这难忘的一天：

在 年 月 日

我接受了主耶稣进入我的心里，

作我的救主，赦免我的罪，

作我的生命的主，掌管我一生。

我现在已经成为神的儿女，

是一个新造的人，开始新的生命和生活。

签名：

这样，我们已经得救了，这是能知道、能证实的，并有确据的生命经历。（复习前面经文）

从现在开始，我们要学习放下自己的意思，遵行天父的旨意。

第二章 接受洗礼

信而受洗（原文是“受浸”）的必然得救，不信的必被定罪。（可 16: 16）

岂不知我们这受洗归入基督耶稣的人，是受洗归入他的死吗？所以我们藉着洗礼归入死，和他一同埋葬，原是叫我们一举一动有新生的样式，像基督藉着父的荣耀从死里复活一样。（罗 6: 3-4）

1. 浸礼之意义：归入基督（参罗 6: 1-14）

首先是：

（1）归入祂的死，并与祂一同埋葬（全身浸到水中所代表的意义之一，即表明自己愿意让原来的老我与主同死）。然后，当我们从水里上来时，就表明我们与祂一同复活，进入一个新生的样式中，并藉这复活的大能使我们逐日更丰富地进入这个地位。

（2）第 11 节里的“看”有“算”、“想”或“相信”的意思，即常常算自己向罪已经死了，向基督却活着；无论我们怎样软弱、失败，都要相信并宣告：基督是我们的生命、力量和随时的帮助。

（3）归入基督也表明我们是属于祂的，是祂用重价买来的，是祂所宝贵、所眷顾的，以后要与祂联合，成为祂的新妇。

（4）洗礼另一个重要意义是归入基督的身体——也是归入祂的教会。“我们不拘是犹太人，是希腊人，是为奴的，是自主的，都从一位圣灵受洗，成了一个身体，饮于一位圣灵。”（林前 12: 13）

2. 浸礼的必要性

浸礼虽然是外表的礼仪，但却像两个相爱的人举行婚礼那样神圣庄重，是表明决心、作出承诺和委身的仪式。若只是作了决志祷告，而没有受洗，世人不算你是基督徒，自己也无法肯定自己是不是基督徒。

神非常看重洗礼，主耶稣出来传道之前，坚持要施洗约翰为祂施洗，说是必须这样来尽诸般的礼。“**当下，耶稣从加利利来到约旦河，见了约翰，要受他的洗。约翰想要拦住他，说：‘我当受你的洗，你反倒上我这里来吗？’耶稣回答说：‘你暂且许我，因为我们理当这样尽诸般的义（或作“礼”）。’于是约翰许了他。**”（太 3：13-15）何况是我们，若是信了主，当然也需要受洗。

3. 什么人可受洗

不同教会对受洗有不同的规定，例如，有些教会要求那些接受了主耶稣的人，必须先参加一年的慕道班学习，考试及格后才可受洗。但圣经并没有这些规定，透过使徒行传中所有的记载，我们可以发现：只要真心相信，便可以立刻受洗。（参徒 2：41，8：36-38，10：47-48）但有些教会因受水源的限制，会统一安排一年有几次受洗也是可以的。重要的是：对于信了的人，要一直在教会中接受喂养及关怀。

第三章 领受圣灵和圣灵充满

耶稣说：“我实实在在地告诉你：人若不是从水和圣灵生的，就不能进神的国。从肉身生的，就是肉身；从灵生的，就是灵。我说，‘你们必须重生’，你不要以为希奇。”（约 3: 5-7）

你们既听见真理的道，就是那叫你们得救的福音，也信了基督，既然信他，就受了所应许的圣灵为印记。这圣灵是我们得基业的凭据（原文作“质”），直等到神之民（“民”原文作“产业”）被赎，使他的荣耀得着称赞。（弗 1: 13-14）

五旬节到了，门徒都聚集在一处。忽然，从天上有响声下来，好像一阵大风吹过，充满了他们所坐的屋子；又有舌头如火焰显现出来，分开落在他们各人头上。他们就都被圣灵充满，按着圣灵所赐的口才说起别国的话来。（徒 2: 1-4）

众人听见这话，觉得扎心，就对彼得和其余的使徒说：“弟兄们，我们当怎样行？”彼得说：“你们各人要悔改，奉耶稣基督的名受洗，叫你们的罪得赦，就必须领受所赐的圣灵。”（徒 2: 37-38）

于是，领受他话的人就受了洗。那一天，门徒约添了三千人。（徒 2: 41）

两个人到了，就为他们祷告，要叫他们受圣灵。因为圣灵还没有降在他们一个人身上，他们只奉主耶稣的名受了洗。于是使徒接手在他们头上，他们就受了圣灵。（徒 8: 15-17）

问他们说：“你们信的时候受了圣灵没有？”他们回答说：“没有，也未曾听见有圣灵赐下来……”。保罗接手在他们头上，圣灵便

降在他们身上，他们就说方言，又说预言（或作“又讲道”）。（徒19：2，6）

圣灵是基督徒的印记，是重生得救的标志，也是我们得基业的凭据，又是我们得能力的源头。只有圣灵能帮助我们明白圣经，帮助我们照着神的旨意祷告，更帮助我们愿意被破碎、被剥夺，愿意天天背十字架来跟从主。若没有圣灵，我们就无法住在主里面，无法过基督徒的生活。

主耶稣升天之前，就告诉了门徒：祂要离开他们了，但祂会求神降下一位保惠师来永远与他们同在，并要他们不要离开耶路撒冷，等候圣灵的施洗。（参约14：16-17；徒1：4-5）使徒行传第二章记载了当五旬节门徒照常聚集时，主照着祂的应许降下圣灵浇灌在门徒身上，他们被圣灵充满，便开始说方言，没有受过教育的彼得忽然大有能力、口才，站起来滔滔讲道。而此时在外面围观的犹太人，有好些听了道感到扎心、知罪悔改，这分明是圣灵在他们身上动了善工，使他们心里受到责备，渴望得拯救。（参约16：8）他们约有三千人就乐意照着彼得所说的立刻奉耶稣的名受洗，领受圣灵，进入神的家中。

因为有了这些经历，门徒们就深知：圣灵就是神的灵、耶稣的灵，祂就是神自己、主自己，也就是三位一体的神本身。是否得到圣灵是重生的基督徒跟没有重生得救的基督徒的分水岭，基督徒必须得到圣灵才是重生了，这就是为什么当耶路撒冷的使徒听到：腓利在撒玛利亚传福音，很多人领受了神的道，便马上打发彼得、约翰去为他们按手祷告，使他们领受了圣灵，不然的话，他们有可能还没有重生（参约3：5-7）。保罗自己也是一信主、就受了洗，便被圣灵充满，他后来到外邦传福音，在以弗所见到那些门徒时，便问他们：“你们信的

时候，受了圣灵没有？”知道了他们还没受圣灵，他立即为他们按手祷告让他们领受圣灵。（参徒 19: 2-6）

根据圣经的这些记载，我们知道：信主的人一定要领受圣灵，才能重生进入神的国，否则保罗就不需要问他们有没有领受圣灵，并为他们祷告了。对于一个重生的基督徒，不但他自己可以知道，别的基督徒也会看出他生命有所改变；若是还不确定，就要切切凭信心祷告，求神赐下圣灵，并相信祂必垂听。

关于圣灵充满，前面我们提到五旬节时门徒被圣灵充满，便得恩赐能力，即能讲方言、会讲道，包括后来的医病、赶鬼等。这些是外面看得到的一些圣灵能力的彰显，但更重要的是，圣灵在里面所作的改变生命的工作：彼得、约翰等人都从原来很冲动、鲁莽、自私和血气用事的人，在被圣灵充满以后，都变成凡事随从圣灵引导，很有智慧能力又柔和谦卑的人；后来被选为执事的司提反和腓利等人是“**有好名声、被圣灵充满、智慧充足**”（参徒 6: 3），尤其司提反更是：“**大有信心、圣灵充满**”、“**满得恩惠能力，在民间行了大奇事和神迹**”、“**以智慧和圣灵说话，众人敌挡不住**”的人（参徒 6: 5, 8, 10）。这正是我们需要切切祈求：圣灵天天来充满，逐渐改变我们的生命，至终完全来占有我们，常常结出圣灵丰盛的果子，在服事时又有圣灵的恩赐和能力。

还有，我们要知道：恩赐能力只是为了服事当时的需要，对个人的灵命并没有太大的意义；只有生命不断地改变像耶稣，才能成为耶稣的新妇，在天国里与耶稣一同坐席。因此，我们不仅要领受圣灵得到重生，还要求圣灵天天来充满我们。

参阅：周金海牧师著《认识圣灵》一书第三章《圣灵充满的意义》

第四章 参加有神同在的聚会

都恒心遵守使徒的教训，彼此交接、擘饼、祈祷。（徒 2：42）

他们天天同心合意恒切地在殿里，且在家中擘饼，存着欢喜诚实的心用饭。（徒 2：46）

因为无论在哪里，有两三个人奉我的名聚会，那里就有我在他们中间。（太 18：20）

你们不可停止聚会，好像那些停止惯了的人，倒要彼此劝勉。既知道（原文作“看见”）那日子临近，就更当如此。（来 10：25）

就像一个初生的婴孩需要有人照顾喂养才能健康成长，否则难以存活；同样，基督徒的成长也需要一直参加聚会得造就，才能健康成长。在使徒时代教会刚形成时，信徒天天聚会、听使徒的教训、彼此交接、擘饼、祷告，才能深刻地认识真理，他们的信仰才有了牢固的根基，后来虽然屡遭逼迫，不但没有消亡，反而更茁壮地成长，日益扩大，直至今日。

主耶稣是教会的元首，教会的聚会和一切事工都必须由主耶稣（的灵）来引导运作；但现在很多教会却是人在做事，人在带领聚会，而没有圣灵的工作；有些地方甚至抵挡圣灵，不许提起圣灵。一个初信的人，刚开始就应该被带到一个由主掌管，圣灵自由运作的群体中被喂养，这个群体可以是一间有建筑物、有名称的教会（可惜现在很少这种有形的教会是让圣灵掌权的），也可以是在某个家中的聚会，就如使徒时代一样。（参林前 16：19；西 4：15）并不在乎人数多少，可能只是几个人（二、三个人以上），或几十人不等。（参太 18：20）重

要的是，他们是一群有重生得救的生命，顺从圣灵引导的人，他们会经常在一起聚会，并且在聚会中满有神的同在——初信主的人在他们中间就能得到喂养，并且健康地成长。

一个初信的人加入这样的聚会，便可感受到神的同在、有从天上而来的平安、有主的爱、一起领受主的话和主的灵、并能被引导来与主连结，生命开始成长——这里便是你的教会、你的家。好好留在这里过正常的教会生活，与大家一起追求主、领受纯正真理的教导（如参加 JMI 网校的学习）、操练安静等候神、一起领受圣灵、领圣餐，彼此有生命的交流，必能得着生命的改变；不要好奇四处乱跑，免得被引诱离开正路。

希伯来书第十章 25 节告诉我们“**不可停止聚会**”，停止聚会的人会慢慢失去热力，失去信心，甚至连主也不见了，便会沦为仇敌吞吃的对象。（参彼前 5：8）

参阅：JMI 网校《内在生活小组聚会手册》

第五章 奉主耶稣的名祷告

向来你们没有奉我的名求什么，如今你们求就必得着，叫你们的喜乐可以满足。（约 16：24）

你们贪恋，还是得不着；你们杀害嫉妒，又斗殴争战，也不能得。你们得不着，是因为你们不求。你们求也得不着，是因为你们妄求，要浪费在你们的宴乐中。（雅 4：2-3）

你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门。（太 7：7）

我若心里注重罪孽，主必不听。（诗 66：18）

基督徒祷告是与神的沟通，就像呼吸一样；也是基督徒在地上的权利和权柄。主耶稣在约翰福音告诉我们要奉祂的名求（即照祂的旨意祷告）就必得着，当我们常常照祂的旨意求，祂就常常垂听，我们的喜乐便可以满足。我们已经是神的儿女，我们生活有什么急需或急难，向祂呼求，祂会垂听。但主耶稣教导我们“**要先求他的国和他的义（也即祂自己）**”（参太 6：33），这种“要得到祂自己”的祷告是主最喜欢，也是我们最需要的，祂一定会垂听，而且会把我们生活所需要的也加赐给我们。

我们要知道关于祷告的几个原则：

1. 要祈求

雅各书第四章 2 节说：“**你们得不着，是因为你们不求**”。不求当然得不着。祷告不需要很长，但要清楚，求的意思就是专一清楚地把你的需要告诉神，求祂赐给你。

2. 不可妄求

雅各书第四章 3 节说：“**你们求也得不到，是因为你们妄求**”。妄求就是所求的超过我们的需要和真实的缺乏，这种祷告神也在垂听，但答案是“不”。

3. 要对付罪

诗篇第六十六章 18 节说：“**我若心里注重罪孽，主必不听**”。一个人若有一个明显的、心里离不开的、无法弃绝的罪——就是心里仍注重罪、舍不得离开的。这个罪必然会拦阻神垂听我们的祷告，因此必须来到主面前，求祂赦免，宣告你要拒绝这个罪，求主帮助你脱离这个罪。

4. 要持续相信

有时神没有立刻回答我们的祷告，或者答应了但没有马上成就。例如神在亚伯拉罕七十五岁时应许会给他后裔；但直到他一百岁时神所应许的儿子以撒才诞生。（参创 12: 2, 4, 15: 4-6, 21: 2-5）

我们可以把祷告分成两个阶段：从开始祷告到有了神的话，这是第一阶段，在第一阶段中可一直求，直到神给了话，有了应许，便要相信；第二阶段是从主应许到主作成了，在这阶段中就不应再求，而是凭信心宣告、感谢、及赞美主的应许，直等到主成就。

有些祷告需要禁食（参太 17: 21），王后以斯帖在冒死求王拯救她的族人时，她自己、宫女、以及国中所有的犹太民族的人都禁食三昼夜，向神苦苦哀求，最后得蒙垂听，最终获得拯救，而敌人的全家却反被处死。（参斯 4: 16, 7: 10, 9: 6-10）

要记住祷告是与神沟通，除了向祂求、问，还要等祂回答及成就。

因此是需要认真，并且付出时间的代价。（参阅后面第九章“安静等候神”）最好的祷告结束语是：“愿祢照着祢的旨意和时间来成就。”

还有，我们必须知道只有神的灵知道神的心意，我们需要常常放下自己的意思，依靠圣灵的帮助才能照神的旨意来祷告（参阅前面第三章“领受圣灵”），也才能蒙祂应允。

第六章 在圣灵里读经

圣经都是神所默示的（或作“凡神所默示的圣经”），于教训、督责、使人归正、教导人学义都是有益的，叫属神的人得以完全，预备行各样的善事。（提后 3: 16-17）

叫人活着的乃是灵，肉体是无益的。我对你们所说的话就是灵，就是生命。（约 6: 63）

圣经都是神的灵感动人所写的，所以它就是神的话、它本身就是灵和生命，能使人属灵的生命得到供应，使人认识神和明白神的旨意，能指示我们每天当作的事，能使我们明白真理及分辨什么是敌基督的灵。主耶稣在抵挡魔鬼试探时就引用申命记第八章 3 节“**人活着不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话**”，就击退了魔鬼的试探。因此，圣经乃是基督徒存活和成长所必需的属灵食物，就像你每天要吃饭一样，基督徒一定要每天读圣经，最好每天能分别一段固定的时间来读圣经。初信者更需要善用时间，比较系统地来读圣经，从而对圣经有一些初步的了解，以下的计划仅供参考：

1. 速读

以 40 分钟读完十章的速度，每天读十章新约，连续半年，至少可以读六遍新约，这样你对新约会有些初步的、概括性的认识；再用半年的时间，每天读五章新约，五章旧约，如此大概可以再读新约三遍，旧约一遍，这样，一年总共可以读新约九遍、旧约一遍。初读时难免会有许多问题，但你不必先急着要找答案，许多问题在你熟读圣经时会自然解决的。

2. 精读

配合教会的查经进度，可以详细地阅读、默想，可以参考合适的参考书，了解背景资料，把所得的亮光写下笔记，聚会时大家在圣灵里一起分享，必有所得。

3. 研读

在假期或有时间时，自己或小组一起研读一卷书或一个专题，作更进一步的查考。

切记！圣经本来就是一本天书，靠人的智慧和学问是无法明白的，只有请它的作者圣灵亲自来开启，我们才能明白。而且我们不只是读圣经，还要把神的话吃进去，并去经历它，进而成为我们的生命，只有这样，对我们才会有真正的益处。（参约 16: 12-13）否则，圣经只是成为知识，而没有生命，甚至可能因为对圣经很熟，反而使人自高自大。（参林前 8: 1）

参阅：周金海牧师著《跟随圣灵》一书中第十四章《在读经中跟随圣灵》

第七章 领圣餐（擘饼）

他们吃的时候，耶稣拿起饼来，祝福，就擘开，递给门徒，说：“你们拿着吃，这是我的身体。”又拿起杯来，祝谢了，递给他们，说：“你们都喝这个，因为这是我立约的血，为多人流出来，使罪得赦。但我告诉你们：从今以后，我不再喝这葡萄汁，直到我在我父的国里同你们喝新的那日子。”（太 26：26-29）

又拿起饼来，祝谢了，就擘开，递给他们，说：“这是我的身体，为你们舍的，你们也应当如此行，为的是纪念我。”饭后也照样拿起杯来，说：“这杯是用我血所立的新约，是为你们流出来的。”（路 22：19-20）

我当日传给你们的，原是从主领受的，就是主耶稣被卖的那一夜，拿起饼来，祝谢了，就擘开，说：“这是我的身体，为你们舍的（“舍”有古卷作“擘开”）。你们应当如此行，为的是纪念我。”饭后，也照样拿起杯来，说：“这杯是用我的血所立的新约。你们每逢喝的时候，要如此行，为的是纪念我。”你们每逢吃这饼，喝这杯，是表明主的死，直等到他来。所以，无论何人不按理吃主的饼、喝主的杯，就是干犯主的身、主的血了。人应当自己省察，然后吃这饼、喝这杯。因为人吃喝，若不分辨是主的身体，就是吃喝自己的罪了。（林前 11：23-29）

在逾越节晚上，主将要被卖的那一夜，祂与门徒一起吃逾越节的筵席时，将所吃的饼比作自己的身体，所喝的葡萄汁比作祂的血，祂的身体将如饼被掰开（在十字架上被钉），祂的血将流出。主耶稣吩咐门徒以后要常常吃这饼喝这杯，以此纪念祂，这就是通常所说的“领

圣餐”或擘饼聚会。

圣餐的意义：

1. 纪念主

(1) 纪念主舍命流血的爱。

(2) 纪念主，因祂的宝血，我们许多的罪都已得赦免，我们也应该赦免弟兄姊妹的罪过。

(3) 纪念主的降卑，“**存心顺服，以至于死，且死在十字架上**”，（腓 2：8 下）我们也当学祂的样式，全然顺服神的旨意。

(4) 纪念主已把祂自己给了我们，成为我们的生命和每日的灵粮，我们每天都要来到祂面前亲近祂，在灵里吃喝祂。

2. 领圣餐时是与有同一生命的肢体彼此相交，只要有两、三个有基督生命的人在一起，便可一起来领圣餐、纪念主。若当地暂时尚未有同心的肢体，也可以自己准备饼和杯，与外地的肢体在线上一同领圣餐、纪念主。

3. 主的宝血极其圣洁宝贵，保罗在哥林多前书第十一章 27 节教导我们：领圣餐前要先省察自己，求主洁净，才来领圣餐，以免干犯主的身、主的血。

第八章 住在主里面

我要求父，父就另外赐给你们一位保惠师（或作“训慰师”。下同），叫他永远与你们同在。（约 14: 16）

到那日你们就知道我在父里面，你们在我里面，我也在你们里面。（约 14: 20）

你们要常在我里面，我也常在你们里面。枝子若不常在葡萄树上，自己就不能结果子；你们若不常在我里面，也是这样。我是葡萄树，你们是枝子；常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子；因为离了我，你们就不能作什么。人若不常在我里面，就像枝子丢在外面枯干，人拾起来，扔在火里烧了。（约 15: 4-6）

基督徒最大的福分和特权就是可以住在主里面，主也要来住在我们里面，与我们合而为一。世上没有哪一个宗教表明过：他们的神会住在人里面，人又可以住在他们的神里面。只有我们的神是独一的真神、活神，祂是昔在、今在、永在的神，又是慈爱、圣洁、公义、全知、全能的神；在祂里面，应有尽有，什么永恒的好处都不缺。有一首诗歌“我已得到宇宙至宝”，写到基督是“神羔羊、生命树、生命泉、祭司、救主、中保、大夫、我的生命、能力、智慧、公义、圣洁、救赎、平安、喜乐、盼望、安慰、荣耀、亮光、道路、我的牧人、策士、元首、尊师、良人、密友、祂是首先、末后、一切的一切”。因此，只要住在祂里面，我们就是世上最平安、喜乐、满足、智慧的人。

主住在我们里面，我们也住在祂里面——这种“互住”是一个不可思议的奥秘，它已经由约翰福音第十四章 16 节中主所说祂要差来的

圣灵（已经来了）成就了。（参徒 2: 1-4）旧约时代的个别人也曾得到过这个福分，初代的使徒们也全都经历了，现今重生得救并且常常到祂面前来、寻求等候的人也开始进入了——这是主应许的福分，只要诚心来要，便可得到，这也是必须要得到的福分。

主耶稣在约翰福音第十五章 4-6 节中说：**祂是葡萄树，我们是枝子，叫我们要常在他里面，祂也常在我们里面，我们就能多结果子，不常在祂里面的，就不能结果子。**”这里的“常在”，几个英文版圣经中的意思都是“一直留在（树上）”的意思，而不是偶尔地或间间断断地留在树上。就好像有些人有需要时才来找主；或者只是在吃饭时简单作个谢饭祷告，平时就都没有想到主了；或是灵修时才与主很近，而作事时却都沉浸在自己的思绪里面，这些都是没有常在祂里面，更不能结果子，其结局有可能如同枝子被扔在火里烧了，或是成了两个人中被撇下的那一个。（参太 24: 40-41）住在主里面，乃是常常想着祂，爱慕祂的话，每天花时间（一个小时以上）来亲近祂，无论是坐在家里、行在路上、躺下、起来都会想到祂，谈论祂，或是与祂沟通，而且喜欢遵行祂的命令，这才是住在主里面，才能多结果子并且果子长存，如此追求，不但可以荣耀神，自己也有满足的喜乐。住在主里面是如此重要，其关系到灵命的存亡，怎么可以不来操练和进入呢？

参阅：周金海牧师著《基督徒的内在生活》

第九章 安静等候神

就是少年人也要疲乏困倦，强壮的也必全然跌倒；但那等候耶和华的，必从新得力。他们必如鹰展翅上腾，他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏。（赛 40：30-31）

耶稣回答说：“马大，马大！你为许多的事思虑烦扰，但是不可少的只有一件，马利亚已经选择那上好的福分，是不能夺去的。”（路 10：41-42）

人的天性是爱动的，即使坐着或跪着，脑子也转个不停。若要一直住在主里面，对一个初信者或信主很多年却从未受过这种教导的人，不是一下便能进入的，应先从每天分别出一段时间来到主面前做起。像马利亚坐在主的脚前，不做别的事，只是停留在祂身边，安安静静地学习听祂借着圣经或圣灵来讲话，那个时候她的眼中和心中只有主耶稣，是她与主之间撇开人群、穿越时空、毫无间隔交流的美好时光，如同佳偶与良人单独在香草山上享受爱情，是旁人享受不到的。故耶稣说：“**但是不可少的只有一件，马利亚已经选择那上好的福分，是不能夺去的。**”（路 10：42）

当我们来到主跟前，安静下来时，不是让思想放空，而是相信此时主就在你里面，轻轻对主说：“主啊！我来了，这个时间是单为祢的。”如此操练，主的同在便自然来临，平安也会随之而来，祷告的答案也显明了，智慧和信息也浮现出来。在安静中，圣灵还可以作医治、释放、启示、充满、光照和生命改变等工作。很多人这样操练一段时间，生命会有大大的改变：原本焦躁的变得平静安稳；读经时，也有更多的启示和亮光；骄傲的变得越来越谦卑温柔；心中拥有了更

多的爱。但对于那些刚刚操练的弟兄姐妹，如果自己总是难以进入，这就需要与大家一起来操练安静等候神。

安静等候神小组对个人的操练具有极大的帮助，很多人虽然单独操练了很久，但还是无法进入，参加小组后，不久便遇见了神，之后再单独操练时也能遇见主，也常常感受到主的同在，并渐渐进入了住在主里面的生活了。

等候神小组也是大家在一起经历神一起成长的群体。通常每周聚会一次，有需要时，可以每周不止一次聚会，聚会的内容可以是大家一起学习神的话语、或有关内在生活的属灵书籍；一起学习认识神；学习在圣灵的引导中来聚会，照着恩膏的教训分享话语或作见证。但聚会时一定要安静等候神，要有圣灵自由作工的时间，不要落入知识的讨论。总之，不管个人单独操练时能否进入真正的安静等候神，都应该参加这样的小组，若当地没有类似的小组，可先参加在线开放的异地小组，直到有本地的小组建立起来，这个小组也许就是你的教会。

参阅：周金海牧师著《安静等候神》、JMI 网校《内在生活小组聚会手册》

第十章 过随从圣灵的生活

因为凡被神的灵引导的，都是神的儿子。（罗 8：14）

并且白昼用云柱引导他们，黑夜用火柱照亮他们当行的路。（尼 9：12）

他使我的灵魂苏醒，为自己的名引导我走义路。（诗 23：3）

因为随从肉体的人体贴肉体的事；随从圣灵的人体贴圣灵的事。体贴肉体的就是死，体贴圣灵的乃是生命平安。原来体贴肉体的，就是与神为仇，因为不服神的律法，也是不能服。（罗 8：5-7）

我说：你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争，这两个是彼此相敌，使你们不能作所愿意作的。（加 5：16-17）

罗马书八章 14 节说：“凡被神的灵引导的，都是神的儿子”。也可以说，凡是属神的，就是祂的儿子，祂便会引导他们走当走的路，他们也必须受祂的引导，才会一直是祂的儿子。

我们的神是全知全能的神，我们前面有何危险、哪条路引我们到永生、哪条路引至灭亡，只有祂最清楚。我们只有完全依赖祂的引领，才不会走错路，神更是乐意而且要我们来受祂的引导。

在旧约时，祂拣选了以色列人作祂的子民，就负责他们到底。他们在旷野时，祂日间用云柱，夜间用火柱引导他们走当走的路（参出 13：21；尼 9：12）。神所拣选的君王大卫是一个最认识神、也最认识自己的人，他几乎凡事都先来求问神，神便事事带领他走义路（参诗 23：3），他总是以神的心为心，所以神说大卫是合祂心意的人，并应

许他的后裔必作王直到永远。

新约时代开始不久，耶稣就升天赐下圣灵，门徒便即刻从事事由看得见的主耶稣带领，变为让看不见的主耶稣的灵（即圣灵）来带领他们。他们无论作什么都先祷告，直到有圣灵的启示、带领或话语，他们才行动，因为他们懂得顺从圣灵的带领，圣灵就可自由地做工，使他们的生命改变，变得谦卑顺服、满有基督的样式、又大有信心，并且常常讲道、医病、赶鬼、行异能，满有耶稣复活生命的大能，整本使徒行传中都是圣灵藉他们所作的工，你也可以常常看到：“**圣灵说**”（参徒 13: 2）、“**被圣灵差遣**”（参徒 13: 4）、“**圣灵禁止**”（参徒 16: 6）、“**耶稣的灵却不许**”（参徒 16: 7）等等的记载。

可以这样说，使徒时代是圣灵时代的开始，而现在是圣灵时代的延续，我们理当像使徒们一样，无论生活还是服事，都应时时寻求并顺服圣灵的带领，否则，照着自己的意思，也就是顺着自己的情欲，可能常常在与圣灵相争、与神为仇，自己还不知道，难怪不能长进，常常犯错，使圣灵担忧。

基督徒就是跟随基督或基督的灵的人，没有跟随基督，而是跟随人或只照自己的意思生活的，不能算是真正地过基督徒的生活。

如何能得着圣灵的引导？

首先，我们要时时来到祂面前求问，并学习安静等候，聆听圣灵的声音，祂可藉经文、诗歌、属灵人的一句话、心里一个越来越强的感动，或是直接对我们的心说的话；一旦领受到圣灵的引导，便要求祂帮助我们坚心顺从。初学者若不能确定所领受的是否来自圣灵，应从以下的几方面求得印证：

- 1、 凡从神来的，必定不会违背圣经；
- 2、 心里会越来越平安；
- 3、 其他属灵人可能有同样的领受；
- 4、 最后，就是环境的印证：凡是从神来的，神必照祂所说的成就。

基督徒若能凡事随从圣灵的引导，便是住在主里面，会得到保惠师的保护和引领，不会走错路，也能认出敌基督者的灵，不致于受欺骗、随风飘摇、或随波逐流、跑来跑去，未能直达终点。因此，基督徒务必要过随从圣灵的生活。

参阅：周金海牧师著《认识圣灵》、《跟随圣灵》、《恩膏的教训》

第十一章 背十字架跟从主

耶稣又对众人说：“若有人要跟从我，就当舍己，天天背起他的十字架来跟从我。因为凡要救自己生命的（“生命”或作“灵魂”。下同），必丧掉生命；凡为我丧掉生命的，必救了生命。”（路 9: 23-24）

他本有神的形像，不以自己与神同等为强夺的，反倒虚己，取了奴仆的形像，成为人的样式。既有人的样子，就自己卑微，存心顺服，以至于死，且死在十字架上。（腓 2: 6-8）

我们众人既然敞着脸得以看见主的荣光，好像从镜子里返照，就变成主的形状，荣上加荣，如同从主的灵变成的。（林后 3: 18）

我们这至暂至轻的苦楚，要为我们成就极重无比永远的荣耀。（林后 4: 17）

对于不认识十字架的人，提到十字架便“谈虎色变”，但吴汉斯牧师却说：“世上最快乐的人是背起十字架的人。”这一点确实已被越来越多甘心乐意背起十字架跟从主的人证实了。

大多数的教会，很少能够正确地教导十字架的真理，导致许多基督徒害怕、逃避、甚至抗拒十字架，以致得不到神最高的祝福和荣耀。

不了解十字架的人，只知道耶稣被钉在一个木头十字架上，这是罗马时代的酷刑，而这种有形的十字架只能取去人肉身的生命；还有另一种无形的十字架，它是用来对付一切与神相对抗的东西。自从主耶稣降世为人子，就一直背着这种无形的十字架，从诞生在马槽那一刻开始，祂便一直谦卑，放下自己的意思，单单顺服神的旨意，祂只说神所说的，作神所作的。（参约 8: 28）在祂被卖的那一夜，就是最

后一次祂在客西马尼园里的祷告时，可以说是生死之间的挣扎，也是要照神的意思还是照人的意思之间的抉择，最后祂还是选择神的意思。（参太 26：39）腓立比书第二章 6 到 8 节说：“**他本有神的形像，不与自己与神同等为强夺的，反倒虚己……自己卑微，存心顺服，以至于死，且死在十字架上**”，说出主本与神同等，亦即祂自己就是神，本来完全可以自己作决定，但祂完全没抓住自己所拥有的这个“神的权利”，反而守住当时祂仍然是人子的身份，给人作了“只要神的意思，不要自己的意思”的谦卑顺服的榜样。把这个无形的十字架背到最后，以至被钉至死。“**所以神将他升为至高，又赐给他那超乎万名之上的名，叫一切在天上的、地上的和地底下的，因耶稣的名无不屈膝，无不口称耶稣基督为主，使荣耀归与父神。**”（腓 2：9-11）这是最高的荣耀，也是只有这样背十字架到终点才能得到的荣耀。

主耶稣尚且如此，何况我们呢？人在信主后还残留着很多顽固老亚当的生命，也叫“情欲”或“肉体”（英文：“Sinful nature” or “flesh”），这个旧生命里面包括骄傲、自义、自私、仇恨、恼怒、嫉妒、论断、野心等等，都是与新生命作对的、与神为敌的。通常一个人重生时，都会感到非常喜乐，而且很想更认识主、更爱主，巴不得能像主，能结出圣灵的果子，其实，这也是神的心意。但我们里面的旧生命却成为我们的拦阻，就如：我们想要更多温柔，却常常发脾气；想更多爱，却心里苦毒，无法饶恕，自己苦苦挣扎，毫无办法（参罗 7：24）。但是当我们祈求圣灵来帮助我们时，祂就会巧妙地给我们安排一些无形的十字架，例如：一些我们不喜欢的环境；或是不愉快的经历；或是某个特别给我们难处的人；一些让人觉得刻薄难听或者过于严厉的话，这些都会让我们感到很不容易，甚至非常痛苦。但务必知道这正是圣

灵量给我们的十字架，首先要借着这些环境或遭遇，让我们看到我们的老我的反应——就是对这些环境感到痛苦或无法越过，并且明白我们何等缺少耶稣柔和谦卑的生命！由此，我们才意识到多么需要圣灵的帮助，于是我们自己只能切切地、持续地祈求，求祂把耶稣的生命多多地赐给我，以祂美善的品格来换掉我卑贱的旧有生命，不断除去我的情欲、肉体。当我们这样接受十字架，圣灵便可自由地在我们身上作改变更新的工作，使我们老自己的情欲肉体越来越少，耶稣却越来越多。

当我们欢迎十字架，不再拒绝它时，我们便不再痛苦，而是喜乐，越来越喜乐，而且会常常喜乐，生命也会结出越来越多圣灵的果子，而且果子常存。最后，世人便可在这个人身上看到主的形状，荣上加荣，如同从主的灵变成的。（参林后 3: 18）

当我们愿意舍己（即放下自己的意思），背起十字架来跟从这位一生都在背十字架的主，才是祂的门徒，才可分享祂柔和谦卑的美好生命，才会得着祂为我们所预备的、与祂同背十字架到达终点时所得的荣耀。

还有一种十字架是为“配得”的人所预备的，这些人是忠心跟随主，他们已经没有自己的意思，也不顾念自己的性命，对于为主受苦、被辱骂、受逼迫，他们都觉得这些是一种殊荣，并大大欢喜快乐。（参徒 5: 41）主耶稣在马太福音第五章所提：对于这些为主受逼迫的人，他们“**在天上的赏赐是大的**”。

原来，那些十字架（无论是为炼净生命杂质的无形十字架，还是为主受苦的十字架）**所带给我们的是至暂至轻的苦楚，正是要为我们成就这极重无比，永远的荣耀！**（参林后 4: 17）我们真的要快快来欢

迎十字架、拥抱十字架，千万不要错过这大好机会。

参阅：周金海牧师著《认识圣灵》第十二章、JMI 网校 2020 年 5 月的课程、“圣灵、肉体、十字架”、JMI 网校 2020 年 9 月的课程、“谦卑”、JMI 网校 2020 年 10 月课程“圣灵与十字架”

第十二章 为主作见证，宣扬全备救恩

所以，你们要去，使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗（或作“给他们施洗，归于父、子、圣灵的名”）。凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。（太 28：19-20）

他又对他们说：“你们往普天下去，传福音给万民听（“万民”原文作“凡受造的”）。”（可 16：15）

又对他们说：“照经上所写的，基督必受害，第三日从死里复活，并且人要奉他的名传悔改、赦罪的道，从耶路撒冷起直传到万邦。你们就是这些事的见证。”（路 24：46-48）

但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力；并要在耶路撒冷、犹太全地和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。（徒 1：8）

我们常提到的马太福音第二十八章 19-20 节所讲的大使命，以及马可福音第十六章 15 节所说的“传福音给万民听”，其实，就是路加福音第四十八章及使徒行传第一章 8 节所说的“这些事的见证”和“作我的见证”。传福音不是讲些理论或神学，乃是把所听见、所看见，以及在自己身上所发生、所经历的告诉别人。就像使徒们一样，所传的都是他们的亲身经历，这些经历都是最有能力的，也是最感动吸引人的。

整本圣经其实就是一部最伟大的见证集，每位作者就是在圣灵的感动下把他们所听见、所看到的、以及神在他们那世代和他们自己身上的作为都如实地记录下来，而成为世上最有权能的经卷。年复一年，

这本圣经一直都在教训人、督责人、使人归正，回转归向神。

现在生活在圣灵时代，几乎天天都会看到圣灵的作为，也不断听到那些亲近主、顺从圣灵，因而生命改变的见证。接着，有人因为听了他们的见证，也来认真寻求神、操练过内在生活，结果他们的生命也被更新，从而形成了美妙的连环见证。事实上神一直在寻找愿意被祂使用的见证人。

你如果已经认真操练了上面各章的内容，并且已经真实地进入，不断地有所领受和得着，那么主耶稣对门徒的吩咐及差遣，也是对你的吩咐和差遣，就理当把你所学到的、所经历到的一切圣灵的工作宣扬出来，不止用口宣扬，更要借着活出来的生命去影响他人。当身边的人看到了这些活泼的见证，自然会对我们生命的改变感到惊讶，并大大希奇神的作为，从而被吸引来得享主的恩典。当然也可以将你在网校、生命交流会上所听到的、或是小组中他人所分享的见证宣扬出来，使更多人有机会听到基督全备的福音，也来领受圣灵、被圣灵充满、住在主里面、过随从圣灵的生活、背十字架跟从主，成为满有基督荣光的基督徒，使众人都将荣耀归给神！

还有一点不能不提，就是每个基督徒都应体贴到神的爱人之心、救人之切——祂愿意人人都得救，不愿意有一人沉沦。所以，无论得时不得时，总要传福音、抢救灵魂，尤其遇见年迈或病危者，更应当把握机会，立刻把他们带到主耶稣面前，让他们得着救恩。我们需要知道：即使人的身体陷入昏迷之中，他的灵魂仍然可能是清醒的，这时候还可有听福音得救的机会。

笔者曾被圣灵差遣，向一位深度昏迷濒死的老人传讲福音，当时笔者在耳边告诉他：神爱他；也为他代祷认罪，求耶稣接纳他。忽然

看到他有所反应——两眼含泪并深深地叹了一口气.....虽然当天晚上他就过世，但第二天主却用神迹告诉我们：他已蒙拯救了。藉此向我们显明：神爱每一个灵魂的迫切之心。这些临终才得救的人，虽然没有机会听到全备的福音，未能在活着的时候经历圣灵奇妙的作为、享受主的荣耀，但他们至少可以像那与耶稣同钉十字架的强盗一样，临终有了得救的确据，主的心也因此得到安慰。

有机会听到全备福音又活在其中的人有福了！能在圣灵的江河中畅饮生命活水的人有福了！“**圣灵和新妇都说：‘来！’，听见的人也该说：‘来！’口渴的人也当来；愿意的，都可以白白取生命的水喝。**”（启 22: 17） 阿们！